Menú Toledo in situ Octubre 2026

Sin Gluten - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Pan Sin Gluten y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
5 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada PLATO ECO	6 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	7 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten ni Huevo) Cocido Completo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	8 Patatas a la Riojana Merluza a la Marinera Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	9 Crema de Calabacín y Puerro Arroz Meloso con Verduritas Pan Sin Gluten y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
12 FESTIVO	13 Coliflor a la Gallega Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso) Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada PLATO ECO	15 Arroz con Calamares Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	16 Sopa de la Huerta (Fideos sin gluten ni Huevo) Garbanzos Crujientes al Horno Pan Sin Gluten y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
19 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	20 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	21 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten ni Huevo) Cocido Completo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	23 Arroz Pizzero Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan Sin Gluten y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
26 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	27 Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	28 Crema Fina de Patata Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	29 Sopa de Arroz con Calamares Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera	30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana Alubias Suaves Pan Sin Gluten y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2026

Sin Marisco - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
5 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada PLATO ECO	6 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	7 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Patatas a la Riojana Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	9 Crema de Calabacín y Puerro Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
12 FESTIVO	13 Coliflor a la Gallega Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada PLATO ECO	15 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	16 Sopa de la Huerta Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
19 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	20 Macarrones Integrales al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	21 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	23 Arroz Pizzero Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
26 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	27 Lentejas Hortelanas Abadejo al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	28 Crema Fina de Patata Albóndigas de Pollo Estofadas Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Sopa de Arroz Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana Alubias Suaves Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2026

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Croquetas de Bacalao Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Pan y Agua Yogur
5 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	6 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	7 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Patatas a la Riojana Merluza a la Marinera Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	9 Crema de Calabacín y Puerro Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso Pan y Agua Yogur
12 FESTIVO	13 Coliflor a la Gallega Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Arroz con Calamares Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	16 Sopa de la Huerta Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur
19 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	20 Macarrones Integrales al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	21 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	23 Arroz Pizzero Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
26 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	27 Lentejas Hortelanas Abadejo al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	28 Crema Fina de Patata Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Sopa de Arroz con Calamares Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana Alubias Suaves Pan y Agua Yogur

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2026

Sin Frutos Secos ni Marisco - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
5 Crema de Zanahoria ECO Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada PLATO ECO	6 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	7 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Patatas a la Riojana Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	9 Crema de Calabacín y Puerro Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
12 FESTIVO	13 Coliflor a la Gallega Ragout de Ternera con Verduras (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada PLATO ECO	15 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	16 Sopa de la Huerta Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
19 Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	20 Macarrones Integrales al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	21 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	23 Arroz Pizzero Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL
26 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	27 Lentejas Hortelanas Abadejo al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	28 Crema Fina de Patata Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Sopa de Arroz Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana Alubias Suaves Pan y Agua Yogur DÍA PROTEÍNA VEGETAL

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2026

Sin Carne, Huevo ni Frutos Secos - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Caballa en Aceite Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Alubias Suaves Pan y Agua Yogur
5 Crema de Zanahoria ECO Arroz con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	6 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	7 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten ni Huevo) Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Marinera Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	9 Crema de Calabacín y Puerro Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso Pan y Agua Yogur
12 FESTIVO	13 Coliflor a la Gallega Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Arroz con Calamares Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	16 Sopa de la Huerta (Fideos sin gluten ni Huevo) Garbanzos Crujientes al Horno Pan y Agua Yogur
19 Lentejas Castellanas Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	20 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	21 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten ni Huevo) Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Menestra Guisada con Patatas Panaderas y Salsa Suave Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	23 Arroz Pizzero Potaje Tradicional (Garbanzos y Espinacas) Pan y Agua Yogur
26 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Pimientos Asados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	27 Lentejas Hortelanas Abadejo al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	28 Crema Fina de Patata Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Sopa de Arroz con Calamares Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana Alubias Suaves Pan y Agua Yogur

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2026

Diabético 7 Raciones - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz con Salsa de Pimientos Asados (76 g arroz) 2 R de HC Croquetas de Bacalao (80g) 2 R de HC Tomate Aliñado con AOVE Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	2 Crema de Verduras ECO (65g patata, 100g zanahoria, 100g calabaza) 2 R de HC Alubias Suaves (110g judías, 32,5g patata) 2,5 de HC Pan (40 g) 2 R de HC Yogur Desnatado Natural 0,5
5 Crema de Zanahoria (patata 97,5 g y zanahoria 100 g) 2 R de HC Arroz a la Cubana (con huevo cocido y muy poco tomate) (76 g) 2 R Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	6 Pasta Salteada (180 g pasta) 4 R de HC Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	7 Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC Cocido Completo (110 g garbanzos, 65 g patata) 3 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	8 Estofado de Patatas con Verduras (patata 260 g) 4 R de HC Merluza a la Marinera Tomate Aliñado con AOVE Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	9 Crema de Calabacín (Calabacín 150g, Patata 65 g) 1,5 R de HC Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso (75g lentejas, 38g arroz) 2,5 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada (0,5 R) y Yogur Natural (0,5 R) 1R de HC
12 FESTIVO	13 Coliflor Rehogada (150 g coliflor, 65 g patata) 1,5 R de HC Ragout de Ternera con Verduras (sin Patata) Patatas Panadera al Horno (70 g) 2 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1,5 R de HC	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata (110g judía blanca, 100g calabaza, 65g patata) 3,5 R HC Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1,5 R de HC	15 Arroz Rehogado (152) g arroz 4 R de HC Palometa con Tomate (una cucharadita de tomate) Ensalada de Lechuga Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	16 Sopa de la Huerta (67,5g fideos) 1,5 R de HC Garbanzos Crujientes al Horno (175 garbanzos, sin tomate) 2,5 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada (0,5 R) y Yogur Natural (0,5 R) 1R de HC
19 Lentejas Castellanas (150g lentejas, 65g patata) 4 R de HC Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	20 Pasta integral al Ajillo (180g) 4 R de HC Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	21 Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC Cocido Completo (110 g garbanzos, 65 g patata) 3 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	22 Crema de Verduras ECO (130g patata, 100g zanahoria, 100g calabaza) 3 R de HC Abadejo al Horno Arroz Pilaf 38 g 1 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	23 Arroz Pizzero (95g arroz, una cucharadita tomate) 2,5 R de HC Potaje Tradicional (Garbanzos 82,5g, patata 32,5g) 2 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Yogur Desnatado Natural 0,5
26 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras (180g pasta) 4 R de HC Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	27 Lentejas Hortelanas (100g lentejas, 65g patata) 3 R de HC Abadejo al Limón Arroz Pilaf 38 g 1 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC	28 Crema Fina de Patata (195g patata) 3 R de HC Pollo Asado Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1,5 R de HC	29 Arroz Rehogado (133 g arroz) 3,5 R de HC Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1,5 R de HC	30 Crema de Zanahoria (200g) y Manzana (50g) 1,5 R de HC Alubias Suaves (110g judías, 32,5g patata) 2,5 de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada (0,5 R) y Yogur Natural (0,5 R) 1R de HC

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Octubre 2026

Sin Fructosa , Sorbitol ni Frutos Secos - . - Colegio Hernán Cortes (Talavera

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz Rehogado Filete de Pollo al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	2 Crema de Verduras ECO Judías Blancas Estofadas con Verduras sin Pimiento Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
5 Crema de Zanahoria ECO Arroz Rehogado con salchichas Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	6 Pasta Salteada Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	7 Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	8 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	9 Crema de Calabacín y Puerro Lentejas Hortelanas con Arroz Meloso (sin tomate) Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
12 FESTIVO	13 Coliflor a la Gallega Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	14 Alubias con Calabaza ECO Asada y Patata.(sin tomate) Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada	15 Arroz Rehogado Palometa al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	16 Sopa de la Huerta Cinta de Lomo Fresca al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
19 Lentejas Castellanas sin Pimiento ni Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	20 Macarrones Integrales al Ajillo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	21 Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	22 Crema de Zanahoria ECO Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	23 Arroz Rehogado Cinta de Lomo Fresca al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante
26 Pasta Salteada Lomo al Ajillo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada	27 Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Abadejo al Limón Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	28 Crema Fina de Patata Pollo Asado Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	29 Arroz Rehogado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	30 Crema de Zanahoria ECO y Manzana Alubias Suaves Sin Tomate Pan y Agua Yogur Natural sin Azúcar ni Edulcorante

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.